

# Pozytywna samoocena seksualna, zaabsorbowanie seksualnością, lękliwość seksualna we wczesnej dorosłości.

## WPROWADZENIE

na drodze nabywania wiedzy i kompetencji dotyczących tego, jak inicjować, podtrzymywać i zarządzać seksualnymi relacjami w partnerem lub partnerką (Rostosky i in., 2008). Sullivan (2006, Snell, Papini, 1989) konkretyzuje seksualną koncepcję siebie wymieniając jej trzy istotne komponenty kształtujące jakość funkcjonowania seksualnego jednostki:

- pozytywna seksualna samoocena (pozytywny stosunek i pewność w doświadczaniu własnej seksualności w sposób satysfakcjonujący)
- zaabsorbowanie seksualnością (nadmierne skupianie uwagi na własnej seksualności i seksualności w ogóle)
- lękliwość seksualna (doświadczanie negatywnych emocji jako dominujących we własnej seksualności (wobec własnej seksualności)).

## CEL BADAŃ

Celem przeprowadzonych badań było uzyskanie odpowiedzi na następujące problemy badawcze:

- Czy takie zmienne jak płeć i wiek badanych osób są istotne statystycznie dla trzech wymienionych komponentów seksualnej koncepcji siebie?
- Czy takie zmienne jak: bycie związku i bycie ze stażem powyżej 6 m-ca są istotne statystycznie dla trzech wymienionych komponentów seksualnej koncepcji siebie?
- Czy takie zmienne jak poczucie własnej skuteczności, intymność i asertywność w relacjach społecznych oraz inteligencja doświadczeniowa i strategiczna objaśniają trzy komponenty zmiennej objaśnianej: pozytywną samoocenę, zaabsorbowanie seksualnością oraz lękliwość seksualną?

## OPIS BADAŃ

### OSOBY BADANE

Przebadano 179 osób, w tym 96 kobiet, 83 mężczyzn.

W wieku od 19 do 30 lat (M = 22,5 lat; SD = 2,2).

117 osób była w związku, a 80 osób było w związku powyżej 6 m-cy.

Badani byli studentami różnych kierunków szczecińskich uczelni.

### METODA

Badane były następujące zmienne: płeć, wiek, bycie w związku, bycie w związku ze stażem powyżej 6 m-cy, uczestnictwo w szkolnych zajęciach dot. edukacji seksualnej, poczucie własnej skuteczności, kompetencje społeczne (intymność, asertywność), kompetencje emocjonalne.

Przy weryfikacji hipotez dotyczących zależności między zmiennymi wykorzystano następujące procedury statystyczne: jednoczynnikową analizę wariancji (ANOVA) oraz analizę regresji liniowej. Dla testowania wszystkich hipotez statystycznych uznano poziom istotności  $p < 0,05$  oraz  $p < 0,01$ . Analizy statystyczne wykonano z użyciem pakietu statystycznego SPSS 24.0.

### WYKORZYSTANE NARZĘDZIA

W badaniach zastosowano następujące narzędzia badawcze:

- Skala Seksualności, Sexuality Scale (Papini, Snell, 1989)
- Skala Poczucia Własnej Skuteczności, Generalized Self-Efficacy Scale GSES (Schwarzer i Jerusal, 1993) w adaptacji Z. Juczyński (2001)
- Kwestionariusz Kompetencji Społecznych A. Matczak (2007)
- Kwestionariusz Inteligencji Emocjonalnej INTE N. S. Schutte, J. M. Malouff, L. E. Hall, D. J. Haggerty, J. T. Cooper, Ch. J. Gloden, L. Dornheim w polskiej adaptacji A. Ciechanowicz, A. Jaworska i A. Matczak (2000)

## WYNIKI

Tabela nr 1.

Analiza wariancji dla zmiennej niezależnej płeć badanych osób (N=179)

| Płeć                                 | F      | df    | p         |
|--------------------------------------|--------|-------|-----------|
| SSSP                                 | 2,420  | 1;177 | p = 0,122 |
| Pozytywna seksualna koncepcja siebie |        |       |           |
| SSZS                                 | 12,224 | 1;177 | p = 0,001 |
| Zaabsorbowanie seksualnością         |        |       |           |
| SSLS                                 | 0,237  | 1;177 | p = 0,627 |
| Lękliwość seksualna                  |        |       |           |

Tabela nr 2.

Analiza wariancji dla zmiennej niezależnej bycie w związku (N=179)

| Bycie w związku partnerskim          | F      | df    | p         |
|--------------------------------------|--------|-------|-----------|
| SSSP                                 | 20,133 | 1;177 | p = 0,000 |
| Pozytywna seksualna koncepcja siebie |        |       |           |
| SSZS                                 | 0,430  | 1;177 | p = 0,513 |
| Zaabsorbowanie seksualnością         |        |       |           |
| SSLS                                 | 21,470 | 1;177 | p = 0,000 |
| Lękliwość seksualna                  |        |       |           |

Tabela nr 3.

Analiza wariancji dla zmiennej niezależnej bycie w związku powyżej 6 m-cy (N=179)

| Staż w związku partnerskim powyżej 6 m-cy | F      | df    | p         |
|---|--------|-------|-----------|
| SSSP                                      | 8,482  | 1;177 | p = 0,004 |
| Pozytywna seksualna koncepcja siebie      |        |       |           |
| SSZS                                      | 0,321  | 1;177 | p = 0,572 |
| Zaabsorbowanie seksualnością              |        |       |           |
| SSLS                                      | 14,868 | 1;177 | p = 0,000 |
| Lękliwość seksualna                       |        |       |           |

Tabela nr 4.

Analiza regresji liniowej: zmienna objaśniana - pozytywna samoocena seksualna i zmienne objaśniające.

| SSSP - Pozytywna seksualna samoocena            | B    | Błąd standardowy | Beta | t     | Istotność |
|---|------|------------------|------|-------|-----------|
| GSESW Poczucie własnej skuteczności             | ,314 | ,101             | ,232 | 3,123 | ,002      |
| KKSI Kompetencje społeczne - intymność          | ,226 | ,113             | ,166 | 2,003 | ,047      |
| KKSA Kompetencje społeczne - asertywność        | ,254 | ,076             | ,278 | 3,347 | ,001      |
| INTE I Inteligencja emocjonalna doświadczeniowa | ,245 | ,083             | ,252 | 2,940 | ,004      |
| INTE wo Inteligencja emocjonalna ogólnie        | ,166 | ,038             | ,312 | 4,366 | ,000      |

Tabela nr 5.

Analiza regresji liniowej: zmienna objaśniana - zaabsorbowanie seksualnością i zmienne objaśniające.

| SSZS - Zaabsorbowanie seksualnością      | B    | Błąd standardowy | Beta | t     | Istotność |
|--|------|------------------|------|-------|-----------|
| KKSA Kompetencje społeczne - asertywność | ,161 | ,051             | ,275 | 3,125 | ,002      |

Tabela nr 6.

Analiza regresji liniowej: zmienna objaśniana - lękliwość seksualna i zmienne objaśniające.

| SSLS - Lękliwość seksualna                      | B     | Błąd standardowy | Beta  | t      | Istotność |
|---|-------|------------------|-------|--------|-----------|
| GSESW Poczucie własnej skuteczności             | -,570 | ,100             | -,393 | -5,678 | ,000      |
| KKSI Kompetencje społeczne - intymność          | -,291 | ,121             | -,200 | -2,412 | ,017      |
| KKSA Kompetencje społeczne - asertywność        | -,251 | ,081             | -,257 | -3,106 | ,002      |
| INTE I Inteligencja emocjonalna doświadczeniowa | -,411 | ,087             | -,394 | -4,722 | ,000      |

1. Płeć okazała się zmienną istotną statystycznie dla zaabsorbowania seksualnością.

2. Zmienne niezależne: bycie w związku oraz bycie w związku powyżej 6 m-cy w istotny statystycznie sposób różnicowały takie komponenty seksualnej koncepcji siebie jak: lękliwość seksualna oraz pozytywna seksualna samoocena.

3. Zmienna poczucie własnej skuteczności (GSESW) wyjaśnia w 23% wariancję zmiennej zależnej, jaką jest pozytywna samoocena seksualna (SSSP).

W tym przypadku zależność pomiędzy predykatorem a zmienną jest średnio silna i dodatnia ( $\beta = 0,23$ ). Natomiast zmienna asertywność w kontaktach społecznych (KKSA) wyjaśnia 28% wariancji SSSP. Zależność między tym predykatorem a zmienną jest średnio silna i dodatnia ( $\beta = 0,28$ ). Zmienna inteligencja emocjonalna doświadczeniowa (INTEI) oraz inteligencja emocjonalna ogólna (INTEwo) wyjaśniają kolejno 25% i 31% wariancji SSSP. Zależności spośród predyktorów a zmienną są średnio silne i dodatnie ( $\beta = 0,25$  i  $\beta = 0,31$ ). Zmienna asertywność w kontaktach społecznych (KKSA) wyjaśnia w 28% wariancji zmiennej zależnej (objaśnianej), jaką jest zaabsorbowanie seksualnością (SSZS). Zależność między predykatorem a zmienną jest średnio silna i dodatnia ( $\beta = 0,28$ ). Zmienna poczucie własnej skuteczności (GSESW) wyjaśnia 39% wariancji zmiennej zależnej (objaśnianej), jaką jest lękliwość seksualna (SSLS). W tym przypadku zależność pomiędzy predykatorem a zmienną jest silna i ujemna ( $\beta = -0,39$ ). Natomiast zmienna intymność w kontaktach społecznych (KKSI) wyjaśnia wariancję tej zmiennej objaśnianej w 20%. Zależność między tym predykatorem a zmienną jest umiarkowanie silna i ujemna ( $\beta = -0,20$ ). Zmienna asertywność w kontaktach społecznych (KKSA) wyjaśnia 25% wariancji zmiennej zależnej (objaśnianej), jaką jest lękliwość seksualna (SSLS). Zależność pomiędzy predykatorem a zmienną jest umiarkowanie silna i ujemna ( $\beta = -0,25$ ). Zmienna inteligencja emocjonalna doświadczeniowa (INTEI) wyjaśnia 39% wariancji danej zmiennej objaśnianej. Zależność między tym predykatorem a zmienną jest silna i ujemna ( $\beta = -0,39$ ).

## DYSKUSJA

Wyniki przeprowadzonych badań potwierdziły, że wyróżniona grupa większości zmiennych niezależnych okazała się istotna statystycznie dla objaśnianej zmiennej, jaką jest seksualna koncepcja siebie w okresie wczesnej dorosłości, określona na trzech wymiarach: pozytywnej samooceny seksualnej, zaabsorbowania seksualnością oraz lękliwości seksualnej.

Ważnym wnioskiem płynącym z uzyskanych wyników jest wskazanie innych możliwych zmiennych objaśniających wartości wyróżnionych trzech komponentów seksualnej koncepcji siebie. Niewątpliwie badania w obszarze trudnej tematyki seksualności człowieka mogą być zniekształcone przez zmienną aprobaty społecznej. Dlatego konieczne staje się kontrolowanie tej zmiennej - a tego w wyżej opisanych badaniach zabrakło, eksploracja obszaru zmiennych. Niewątpliwie kolejną kwestią, istotną w badaniach dotyczących wąsko i szeroko pojmowanego obszaru seksualności człowieka jest konstrukcja skali kontrolującej zmienną aprobaty społecznej.

## BIBLIOGRAFIA

- Menard, A.D., Offman, A. (2009). The interrelationship between sexual self-esteem, sexual assertiveness and sexual satisfaction. The Canadian Journal of Human Sexuality, 18 (1-2), s. 35-45
- Hughes, A., Galbrath, D., White, D. (2011). Perceived Competence: A Common Core for Self-Efficacy and Self-Concept? Journal of Personality Assessment, 93 (3), s. 278-289
- Rostosky, S., Dekhtyar, O., Cupp, P., Anderman, E. (2008). Journal of Sex Research 45 (3), s. 277-286
- YU, H., HSU, H., LOU, J., ENG, C. (2015). Relationships among sexual-self concept and sexual risk cognition toward sexual-efficacy in adolescents: Cause-and effect model testing. Japan Journal of Nursing Science 12, s. 124-134
- Dupuy, A., Brassard, A., Bergeron, S., Shaver, P. (2015). Journal of Sex Research 52(1), s. 110-119
- Snell, W. The Sexuality Scale: An Instrument to Measure Sexual Self-Esteem, Sexual-Depression, and Sexual-Preoccupation. The Journal of Sex Research, 26/2, s. 256-263